

شفای پرانیک

شفای پرانیک (Pranic Healing) چیست؟

پرانا يك واژه سانسکریت به معنای نیروی حیات است و وجود این انرژی حیات بخش نامرئی عامل سلامتی و زنده بودن ما می باشد. این واژه در فرهنگ شرق Chi یا Ki نیز نامیده می شود که ما آن را از طریق آب، هوا، زمین، درختان و گیاهان و یا به کمک مراقبه و دعا دریافت می کنیم. يك درمانگر می تواند واسطه ای برای انتقال این انرژی باشد.

شفای پرانیک روش درمان با استفاده از انرژی پرانا می باشد که در درمان طیف وسیعی از بیماری ها در سطح فیزیکی، احساسی و ذهنی بکار می رود. در این روش بدون تماس دست درمانگر با بدن بیمار، انرژی های منفی ناشی از بیماری ها از بدن انرژی نامرئی انسان پاک شده و انرژی تازه و پرانای سالم به بدن بیمار انتقال داده می شود. لازم به ذکر است که هرچه بیمار مقاومت کمتری نشان دهد، انرژی راحت تر و آزادتر جریان می یابد و روند درمان سریعتر پیش می رود.

تاریخچه شفای پرانیک چیست؟

با مروری بر تاریخچه این درمان در می یابیم که زمان آغاز آن به زمان های بسیار دور باز می گردد. در چین و تبت نام پرانا و درمان با انرژی رواج بسیاری داشته است و در چین، مصر و هند به عنوان يك هنر و يك علم، بطور گسترده مورد تمرین و بررسی بوده است ولي بدليل نگرانی از استفاده نادرست در خفا انجام شده و بصورت رمزآلودی باقی مانده است. همچنین در بسیاری از نقاشی ها، هاله های انرژی در اطراف بدن قدیسن دیده می شود و یا به صورت نوری که از کف دست ها خارج می شود، نشان داده شده است. فردی که باری دیگر این علم و هنر قدیمی را به جهان معرفی نمود يك دانشمند چینی به نام Choa Kok Sui بود که در مدت بیست سال، تجربیات فراوان خود را در قالب سه کتاب به دوازده زبان عرضه نموده است.

سطوح مختلف روش شفای پرانیک به چه ترتیب است؟

Pranic Healing در سه دوره مختلف برگزار می شود.

Pranic Healing : مقدماتی برای درمان بیماری های ساده تر

Pranic Healing : پیشرفته که با استفاده از پرانا های رنگی و به کمک تکنیک های پیشرفته تر به درمان بیماری های سخت تر می پردازد.

Pranic : رواندرمانی که به درمان بیماری های روانی با استفاده از تکنیک های پیشرفته می پردازد.

همچنین بیماری هایی که می توان با Pranic Healing درمان نمود به گروه های زیر تقسیم می شوند:

'بیماری های فیزیکی ساده مانند سردرد، دندان درد، گلو درد، دل درد، تب، اسهال، دردهای استخوانی و یا پیچ خوردگی و سوختگی های سطحی که ظرف مدت کوتاهی باعث بهبود می شود .

'بیماری‌های سخت‌تر مانند مشکلات قلبی، بیماری‌های کلیوی، سل، هیپاتیت، میگرن، کیست‌ها، التهاب مفاصل و صرع که احتیاج به جلسات درمانی بیشتری دارد.

'بیماری‌های ذهنی و احساسی مانند استرس، افسردگی، شیذوفرنی، پارانوئید و انواع ترس‌ها

چه تحقیقات و مستندات در مورد تاثیر شفای پرانیک موجود است؟

امروزه مدارک و شواهد علمی برای اثبات بدن انرژی و تاثیر سلامت آن بر بدن فیزیکی وجود دارد که بر مبنای اسفاده از دستاورد دانشمندان روسی و استفاده از دوربین کرلیان می‌باشد. با استفاده از این دستگاه، عکس‌هایی رنگی از بدن انرژی و میدان انرژی اطراف بدن انسان‌ها یا حیوانات گرفته می‌شود. این میدان انرژی تا فاصله‌ای حدود چهار تا پنج اینچ از بدن فیزیکی گسترده می‌شود. این دستگاه نشان می‌دهد که بیماری‌ها قبل از تاثیر بر بدن فیزیکی بر روی بدن انرژی تاثیر می‌گذارند و ما می‌توانیم با گرفتن عکس قبل و بعد از درمان، تاثیر Pranic Healing را مشاهده کنیم. آزمایش‌های دیگر توسط این دستگاه بیانگر آن است که تغییر احساسات و ذهنیات باعث تغییر رنگ و درخشندگی و میزان انرژی حیاتی می‌شود.

در روش شفای پرانیک درمان به چه صورت انجام می‌شود؟

در این روش، درمان در سه مرحله انجام می‌شود. در ابتدا به کمک دست درمانگر انرژی‌های اطراف بدن بیمار بررسی و اندازه‌گیری شده و در صورتیکه ناهماهنگی و عدم توازن در نقطه‌ای احساس شود، در مرحله بعد با استفاده از روش‌های پاک‌سازی سطوح انرژی، برطرف شده و در پایان با انرژی متعادل و پرانای سالم جایگزین می‌شود.

برای بالاتر بردن میزان دریافت پرانا می‌توان از روش تجسم استفاده کرد. به عنوان مثال با یک تنفس عمیق تجسم می‌کنیم که انرژی پرانا وارد بدن ما می‌شود و در بدن ما گردش می‌یابد و به تمامی اجزا بدن راه می‌یابد. کسی که پرانا را مجسم می‌کند می‌تواند حضور عشق و پروردگار را در خود حس کند. در هنگام شروع جلسه از بیمار خواسته می‌شود که خود را در یک گوی سفید نورانی مجسم کند و سپس درمانگر پس از تنفس عمیق دست‌ها را در فاصله‌ای نزدیک پوست بدن از سر تا پای بیمار می‌کشد و پس از هر بار عبور کامل دست‌ها از سر تا پا، دست‌ها را به سمت آب نمک تکان می‌دهد تا انرژی منفی بطور کامل خارج شود. درمانگر این عمل را حداقل هفت بار انجام می‌دهد تا پاک‌سازی انجام شود. در مرحله بعد دست‌ها در دو طرف سر بیمار قرار می‌گیرد و از پروردگار و نیروی عشق می‌خواهیم تا انرژی حیاتی دریافت شود و درمانگر وسیله‌ای برای انتقال آن به بدن بیمار باشد. هر چه در این لحظه در خلوص بیشتری باشیم و با تمام وجود بر خواست خود توجه کنیم حضور بیشتری از پرانا را احساس خواهیم کرد. سپس دست را روی سایر چاکراها برده و به همه نقاط انرژی می‌دهیم. در آخرین مرحله بازم بیمار را داخل گوی پرشده از نور سفید مجسم نموده و درمان پایان می‌یابد.

هر کسی می‌تواند به آسانی و بطور موقت سطح انرژی خود را فقط با بالا بردن نوک زبان و چسباندن آن به کام دهان افزایش دهد. با این کار؛ ارتباط بین کانال‌های انرژی پشتی و کانال‌های انرژی جلویی بهتر می‌شود و در نتیجه گردش انرژی پرانیک بهتر و بیشتر می‌شود. در این حالت اندازه هاله درونی هم افزایش می‌یابد. وقتی کلید لامپ باز است؛ نور هست؛ اتصال برقرار است و چراغ روشن است. و اگر کلید چراغ خاموش باشد هیچ نوری نیست. به همین ترتیب زمانی که زبان با کام دهان در تماس است؛ جریان انرژی پرانیک افزایش می‌یابد و برعکس. چسباندن زبان به سقف دهان به شفاگر این امکان را می‌دهد که انرژی بیشتری داشته باشد. و فرآیند شفا بخشیدن را نیز موثرتر می‌کند. بنابراین هنگام حساس کردن دست‌ها؛ اسکن؛ جارو کردن و انرژی دادن زبان باید به سقف دهان متصل باشد. از این تکنیک در مطالعه مدیتیشن مراقبه و سایر فعالیت‌هایی که به انرژی قابل ملاحظه‌ای نیاز دارند می‌توان استفاده کرد.

هفت تکنیک اصلی در شفای پرانیک ابتدایی

برای اجرا کردن شفای پرانیک ابتدایی هفت تکنیک اصلی دنبال می‌شود:

1- حساس کردن دست‌ها

2- اسکن کردن دقیق هاله درونی بیمار

3- جارو کردن (پاکسازی) عمومی و موضعی

4- بالا بردن قابلیت پذیرش بیمار

5- دادن انرژی پرانا : تکنیک چاکراهای دست

الف) به درون کشیدن پرانا

ب) بیرون دادن پرانا

6- تثبیت پرانای انتقال یافته : این کار با سه بار

تجسم و گفتن رنگ " آبی روشن "

به این صورت : آبی روشن - آبی روشن - آبی روشن

سه بار تثبیت کردن انرژی انتقال

یافته با سه بار گفتن این کلمه : ثابت - ثابت - ثابت

7- رها کردن (قطع کردن) سطح انرژی پرانای انتقال یافته بین بیمار و شفاگر (بوسیله حرکت اوریب دست از بالا به پایین و در چند مرتبه) اصطلاحاً " کات کردن ". همه تکنیکهای این فصل مورد آزمایش قرار گرفته اند .

اغلب شما می توانید با دنبال کردن صحیح دستور ها و فقط در چند جلسه نتایج مثبتی بدست آورید . مهم آنست که ذهن باز و پشتکار داشته باشید . آنچه می خوانید بلافاصله انجام دهید و هر يك را حداقل چهار جلسه تمرین کنید.

انرژیهای مورد استفاده در سطوح مختلف پرانیک هیلینگ

در سطح مقدماتی : درمانگر فقط از انرژی سفید به طریق دریافت از چاکرای ساهاسرارا یا تاجی و ارایه آن از طریق چاکرای کف دست اقدام می کند

در سطح میانی و پیشرفته : درمانگر انرژی سفید را از یکی از چاکراهای ریشه یا گلو و یا تاجی از طریق دریافت کرده و پس از تبدیل به انرژی رنگی مناسب از طریق چاکرای کف دست اقدام می کند

در سطح رواندرمانی بیشتر از انرژیهای رنگی به صورتی متفاوت و همینطور انرژیهای سفید براق و بنفش و بنفش الکتریکی و همچنین طلایی استفاده می کنند

قانون انرژی حیاتی

برای ادامه حیات . بدن باید از انرژی حیاتی یا کی یا پرانا برخوردار باشد . با افزایش انرژی حیاتی در قسمتهای از رده و تمامی بدن . فرآیند شفا سریعتر رخ می دهد . در شیمی گاهی برای بالا بردن سرعت واکنشهای شیمیایی از انرژی الکتریکی به عنوان عامل تسهیل کننده استفاده می شود . نور بر واکنشهای شیمیایی اثر دارد و عکسبرداری بر پایه همین اثر استوار است . در تجزیه الکتریکی (الکترولیز) از الکتریسته بعنوان عامل تسریع کننده واکنش شیمیایی استفاده میشود . در شفای پرانیک پرانا یا انرژی حیاتی به عنوان عامل تسهیل کننده واکنش و برای زیاد کردن سرعت واکنشهای

بیوشیمیایی که در فرآیند طبیعی ترمیم بدن شرکت میکند مورد استفاده قرار می گیرد. زمانیکه انرژی پرانیک

مورد استفاده قرار می گیرد سرعت شفا یافتن یا بهبود بطور قابل ملاحظه ای افزایش می یابد . آنچه ما شفای معجزه آسا میخوانیم در واقع چیزی جز بالا بردن سرعت خود ترمیمی بدن نیست . شفای پرانیک ماهیت ماوراء علوم کنونی ندارد . بلکه بسادگی بر پایه قوانین طبیعی استوار است . قوانینیکه مردم از آنها آگاهی ندارند . ناتوانی علم در آشکار کردن و اندازه گیری پرانا به این معنی نیست که پرانا وجود ندارد و یا بر سلامتی انسان اثر نمی گذارد . در زمانهای گذشته مردم از وجود برق و خواص آن آگاه نبودند . اما این به معنی عدم وجود الکتریسته نبود . عدم آگاهی انسانها حقیقت را تغییر نمی دهد بلکه بسادگی درک آنرا دچار تغییر می کند و منجر به برداشت غلط و تصویری نادرست از ماهیت و توانایی های انرژی حیاتی می شود . در مقایسه با افراد مسن . کودکان از انرژی حیاتی بیشتری برخوردارند و یا آنکه از صبح تا شب دائماً در حال حرکتند به هیچ عنوان خسته نمی شوند . ترمیم شکستگی در کدامیک سریعتر رخ می دهد . در یک کودک یا یک فرد مسن ؟ ترمیم شکستگی در کودک با سرعت زیادی صورت می گیرد . حال آنکه در فرد مسن ترمیم بسیار آهسته و حتی گاهی صورت نمیگیرد.

* شفای پرانیک قادر به انجام چه کاری است ؟

(الف) در بیشتر موارد والدین را قادر می سازد که تب بالای کودک خود را در عرض چند ساعت پایین بیاورند و طی یک یا دو روز تب را بطور کامل برطرف کنند .
(ب) اغلب قادر است سردرد ها . درد معده . دندان درد و درد عضلانی را بلافاصله برطرف کند.
(ج) می تواند سرفه و سرما خوردگی را طی یک یا دو روز از بین ببرد. همچنین کاهش حرکات روده در بیشتر موارد طی چند ساعت بهبود می یابد.
(د) در اکثر موارد می تواند بیماریهای اساسی نظیر بیماریهای چشم ؛ کبد ؛ کلیه و مشکلات قلبی را طی چند جلسه و ظرف چند ماه درمان کند.
(ه) سرعت ترمیم بدن را بیزان سه برابر طبیعی افزایش می دهد.
اینها بعضی از موارد معدودی هستند که شفای پرانیک قادر به انجام آن است . اما این موارد زمانی رخ می دهند که شفاگر به حد خاصی از تبحر دست یافته باشد .

** یاد گیری شفای پرانیک آسان است .

هر فرد سالم با توانایی تمرکز کردن و هوش متوسط . با فکری باز و قدرت تمیز و عزمی راسخ می تواند طی مدت نسبتاً کوتاهی شفای پرانیک را بیاموزد. فراگیری شفای پرانیک از یادگیری نقاشی آسانتر است . و در واقع به سادگی آموزش رانندگی است. اصول بنیادی و فنون آنرا می توان طی چند جلسه یاد گرفت . اما کسب مهارت لازم در شفای پرانیک هم مانند آموزش رانندگی نیاز به تمرین و زمان زیادی دارد.

پرانیک هیلینگ

پرانیک هیلینگ یک تکنیک درمانگری به کمک « پرانا » و « انرژی شفای الهی » است . « پرانا » انرژی حیاتی است که پیرامون ما را فرا گرفته است . پرانا در این روش ابزار و کانالی است برای انرژی الهی.

بنیانگذار این تکنیک مَسْتَر « چوآ کوک سوئی (CHOA KOK SUI) » می باشد . این تکنیک در ابتدا در بین مردم عادی رواج نداشته است و فقط عده معدودی از این تکنیک باخیر بودند و از آن استفاده می کردند . تا اینکه بالاخره این تکنیک اخیراً به صورت سینه به سینه (از فردی به فرد دیگر) در بین مردم عادی رواج یافته است . روش انتقال انرژی در این تکنیک به کمک دستها می باشد و به محض نیت هیلر این انرژی از طریق دستها جریان پیدا می کند.

این تکنیک به طور طبیعی در هستی موجود است .

در این روش هیلر (درمانگر) می تواند روی کلیه بیماریها تأثیر گذاشته و آنها را درمان کند و این درمانگری زمانی نتیجه بهتری دارد که خود هیلر از این تکنیک بیشترین بهره را برده باشد . یعنی:

1- هیلر با رعایت کردن اصول تهذیب اخلاق (یاما و نیاما) و مدیتیشن از نظر تزکیه پیشرفت کرده باشد .

2- هیلر با استفاده از یک سری تکنیکهای فیزیکی یوگا (آساناها) و تمرینات تنفسی (پرانایاما) بدن فیزیکی خودش را تقویت نماید که نیاز به تمرینات مستمر و روزانه دارد و باعث سلامت فیزیکی هیلر می شود.

هیلر با رعایت این اصول و تکنیکهای دقیق پرانیک هم در بعد بیماریهای جسمی و هم در بعد بیماریهای روحی و روانی می تواند موثر باشد . اگر هیلر به صورت دقیق و صحیح از تکنیکهای پرانیک استفاده کند ، هم خودش از نظر روحی و جسمی قوی می شود و هم می تواند یک درمانگر خوب باشد . در صورتیکه هیلر از اصول این تکنیک بصورت صحیح و دقیق استفاده نکند که در واقع همان کار کردن روی انسدادها و بیماریها و تزکیه نفس خود است ، امکان انتقال بیماری شفاگیرنده به بدن هیلر و برعکس وجود دارد .

پرانیک جایگزین درمان پزشکی نیست ولی می تواند مکمل خوبی برای درمان بیماریها در کنار درمان پزشکی باشد .

در این روش چون ما کانالی برای انتقال انرژی هستیم بنابراین هیچگاه انرژی ما تهی نخواهد شد.

بکارگیری این تکنیک در مورد موجودات زنده و به خصوص انسان می باشد.

در روش پرانیک قبل از انتقال انرژی ، هیلر بدن بیمار را پاکسازی می کند . به این ترتیب که نقاطی را که با کمبود انرژی یا تراکم انرژی مواجه هستند شناسایی کرده و ابتدا انرژی های آلوده و یا متراکم را از روی هاله بدن بیمار برداشته (پاکسازی) و بعد انرژی را انتقال می دهد .

در پرانیک هیلینگ پاکسازی بدن بیشتر از انرژی دادن اهمیت دارد.

انتقال انرژی در روش پرانیک هیلینگ به 2 طریق می باشد:

1- روش اول اینکه هیلر با آناتومی بدن آشناست بنابراین علت بیماری را می شناسد و روی نقاط مربوط به بیماری کار می کند . در این روش هیلر از پرانا و انرژی الهی بطور همزمان استفاده می کند .

2- روش دوم اینکه هیلر با آناتومی بدن آشنا نیست بنابراین از انرژی الهی به تنهایی کمک می گیرد و این انرژی شعورمند بطور اتوماتیک به قسمتی از بدن بیمار که نیاز بیشتری به این انرژی دارد می رود .

در پرانیک هیلینگ توانایی انتقال انرژی هم از راه نزدیک و هم از راه دور وجود دارد . همچنین شما می توانید بر روی بدن خود و بدن دیگران کار کنید .

این تکنیک تا پایان عمر در درون بدن هیلر وجود دارد و هیچگاه از بین نمی رود ولی هر چه بیشتر هیلر از این تکنیک استفاده کند تبحر بالاتری پیدا کرده و تأثیرگذاری بیشتری دارد.

از برکات عمده ای که پرانیک هیلینگ برای شما به ارمغان می آورد : ایجاد آرامش ، سلامتی جسم و روح ، نزدیکی به خدا ، خودشناسی و خداشناسی و اعتماد به نفس می باشد.

مراحل اصلی پراتیک هیپننگ :

1- Basic : در این دوره با چاکراهای بدن ، وظایف آنها و نحوه درمان بدون استفاده از رنگ ها آشنا می شویم.

2- Advance : در این مرحله درمان به کمک رنگ ها را آموزش می بینیم .

3-سایکوتراپی : در این مرحله به درمان بیماریهای روحی و روانی مثل افسردگی ، اعتیاد ، وسواس و بطور کلی بیماریهای که منشأ روحی ، روانی دارند می پردازیم .

<http://www.denaboy.persianblog.ir>

وبلاگ کرانه گمنام

<http://www.et4ir.blogfa.com>

وبلاگ آموزش های کاربردی

<http://dena2.coo.ir>

وبسایت فرزند دنا

=====

مدیر سایت و وبلاگ ها : فرید نیک اقبالی